

## Полиомиелит

Полиомиелит или, по-другому, детский спинальный паралич, является острым инфекционным вирусным заболеванием нервной системы. Вирус поражает преимущественно двигательные нейроны спинного мозга, что приводит к их полной или частичной гибели с последующим парезами или параличами иннервируемых ими мышц. Путь заражения – через желудочно-кишечный тракт, немытые руки, воду, пищу. Течение заболевания варьирует от очень легких, стертых форм до тяжелых. Начальная стадия – препаралитическая, характеризуется острым началом: повышением температуры, катаральными явлениями и расстройствами со стороны желудочно-кишечного тракта. Со стороны нервной системы возможны головная боль, рвота, вялость. Характерны малоподвижность, повышенная утомляемость, сонливость или бессонница, подергивание мышц, дрожание, судороги, боли в позвоночнике, конечностях. Длится такое состояние до 5 дней. В лучшем случае (если была проведена вакцинация) заболевание не переходит в следующую стадию и больной выздоравливает. Следующая стадия - паралитическая, при которой появляются парезы и параличи. Восстановительная стадия длится до 6 месяцев, затем темп восстановления уменьшается- остаются мышечные атрофии, контрактуры. Остаточные явления – это стадия вялых параличей, атрофий, контрактур, деформаций и укорочения конечностей, искривлений позвоночника.

Чаще заболевают непривитые дети, но иногда заболевание поражает и взрослых людей. Пожалуй, один из самых известных примеров в недавней истории – Франклин Рузвельт, 32-й президент Соединенных Штатов Америки, который перенес полиомиелит будучи взрослым, в возрасте 39 лет, после чего оставался прикованным к инвалидному креслу до конца своих дней.

Немного об истории борьбы с этим заболеванием. В середине XX века рост заболеваемости полиомиелитом принял характер эпидемии в Европе и Северной Америке. Введение в практику вакцины против полиомиелита привело к быстрому снижению заболеваемости, а на многих территориях – к практической полной его ликвидации. В 1988 году эндемичными по полиомиелиту оставались 125 стран. В 1988 году Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию о ликвидации полиомиелита в мире. Глобальная инициатива по ликвидации полиомиелита за эти годы уменьшила заболеваемость на 99%! И это заслуга активной иммунизации.

Остаются неблагополучными по полиомиелиту несколько стран Юго-Восточной Азии и Нигерия. Летом 2013 года появилась информация о риске инфицирования непривитых детей при выезде в такую, казалось бы, развитую во всех отношениях страну как Израиль.

Для России актуален риск ввоза дикого вируса в связи с миграцией из Таджикистана. Таким образом, остается риск ввоза вируса полиомиелита из «неблагополучных» стран.

**Учитывайте это, принимая решение о вакцинации своего ребенка!**

Сейчас много рассуждают о целесообразности и вреде проведения прививок детям. Посмотрите на эти фотографии. Это фотографии детей, перенесших полиомиелит в странах, где не проводится вакцинация.



В настоящее время первые две прививки против полиомиелита проводятся инактивированной вакциной, а детям, имеющим противопоказания к применению живой вакцины, весь курс иммунизации проводится инактивированной вакциной (как правило,

это дети с ослабленным иммунитетом). При иммунизации в семье одного из детей живой вакциной, в том случае, если второй ребенок получил менее трех прививок против полиомиелита, рекомендуется разобщение детей на срок 60 дней. Также в организованных детских коллективах рекомендуется разобщение детей, не имеющих сведений о прививках или получивших менее трех доз полиомиелитной вакцины с детьми, привитыми живой полиомиелитной вакциной на срок 60 дней с момента вакцинации. Таким образом, непривитого ребенка могут перевести в другую группу, либо родителям придется сидеть с ним эти два месяца дома.

Дорогие родители, впереди у ваших детей долгая жизнь. Помните, что проводя своевременно вакцинацию, вы уберете Ваших детишек от многих бед, связанных с инфекционными заболеваниями и их последствиями.